

カロリー調整食 栄養価一覧

商品名	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	灰分(g)	ナトリウム(mg)	カリウム(mg)	カルシウム(mg)	マグネシウム(mg)	リン(mg)	鉄(mg)	亜鉛(mg)	銅(mg)	マンガン(mg)	A(レチノール)(ug)	A(カロテン)(ug)	Al(レチノール当量)(ug)	D(ug)	E(mg)	K(ug)	B1(mg)	B2(mg)	ナイアシン(mg)	B6(mg)	B12(ug)	葉酸(ug)	パントテン酸(mg)	C(mg)	飽和(g)	一価不飽和(g)	多価不飽和(g)	コレステロール(mg)	食物繊維(総量)(g)	食塩相当量(g)	アレルギー食品表示									
肉団子の黒酢あん	256	254	253	264	257	263	256	241	232	244	242	262	262	243	250	259	250	241	248	241	264	250	263	233	249	253	246	238	245	252	257	234	263	230	222	246	262	264	254	254	244	240	246	
たんぱく質(g)	14.3	10.7	8.5	15.8	16.1	9.2	14.2	8.0	13.1	12.0	16.9	17.8	19.9	13.8	18.8	8.4	11.9	12.0	8.6	10.6	14.2	11.9	9.9	8.6	10.6	9.3	10.9	10.6	8.0	8.6	8.3	6.5	7.7	9.2	12.4	14.5	12.0	8.5	9.8	15.5	9.7	6.9		
脂質(g)	11.8	11.4	11.4	14.1	15.3	12.7	11.5	13.9	14.2	10.3	8.9	11.7	10.8	7.9	9.7	17.2	8.6	12.4	12.4	15.1	12.2	12.8	13.7	12.3	12.2	11.8	15.1	11.9	14.2	14.2	14.3	14.1	15.9	12.4	8.8	12.3	8.6	17.2	13.7	10.5	10.5	13.7		
炭水化物(g)	22.5	26.7	28.8	15.4	11.7	27.4	23.1	20.2	12.9	24.6	23.0	19.0	16.5	27.7	21.1	16.6	30.6	19.7	25.0	14.4	23.9	19.1	24.1	20.0	24.1	27.7	16.0	21.6	21.4	21.7	22.7	19.3	22.0	19.4	22.2	18.0	33.3	18.2	24.1	19.1	25.8	22.2		
灰分(g)	3.3	3.2	2.4	2.6	2.4	2.8	2.7	2.6	3.0	3.0	3.7	3.1	2.8	3.4	3.3	3.0	2.7	3.2	2.7	2.6	3.3	2.5	2.7	3.1	3.1	2.8	3.2	3.1	3.3	2.8	2.7	2.3	2.0	2.8	2.8	3.2	3.3	3.1	2.8	3.0	2.5	2.1		
ナトリウム(mg)	857	850	598	624	540	814	614	602	727	679	667	741	518	771	618	766	547	777	695	663	788	592	603	712	679	609	866	788	780	669	774	603	523	741	556	765	610	743	576	685	510	520		
カリウム(mg)	416	414	355	382	438	272	441	439	415	402	709	447	579	589	607	423	465	455	384	393	513	426	395	442	450	482	387	477	386	391	272	357	262	369	503	407	631	421	451	401	453	323		
カルシウム(mg)	89	100	69	53	31	39	76	77	85	105	99	43	48	109	93	44	99	92	34	50	102	49	60	91	129	75	35	46	158	73	41	37	40	64	97	87	115	74	123	118	62	39		
マグネシウム(mg)	46	42	33	34	36	29	45	37	45	43	55	45	52	58	52	33	45	46	33	31	51	34	38	32	50	34	29	41	43	40	26	26	24	55	40	48	56	44	49	50	39	29		
リン(mg)	165	191	128	189	179	149	178	112	164	211	232	218	226	161	221	119	198	197	132	144	247	135	158	143	154	162	131	133	141	135	125	99	125	117	178	195	179	107	156	221	161	92		
鉄(mg)	1.4	1.9	1.5	1.2	0.9	1.2	1.3	1.3	1.2	1.4	2.3	1.5	1.2	2.1	2.6	1.1	1.4	1.3	0.9	0.9	1.5	0.6	1.2	1.9	1.8	1.3	0.7	1.1	2.4	1.1	0.8	0.8	1.0	1.8	1.2	1.9	2.4	1.8	1.7	2.2	1.0	1.1		
亜鉛(mg)	1.1	1.1	0.7	1.8	1.6	1.0	1.4	1.5	1.4	0.9	1.3	1.0	2.3	1.1	2.1	1.3	0.7	0.9	0.6	1.0	1.1	1.1	0.7	1.4	1.4	1.3	1.2	2.4	0.9	1.5	1.0	0.9	1.0	0.7	0.9	1.2	1.4	0.5	1.2	1.4	0.5	1.2	0.8	1.3
銅(mg)	0.13	0.13	0.10	0.10	0.09	0.12	0.14	0.08	0.10	0.11	0.14	0.11	0.11	0.13	0.11	0.10	0.15	0.17	0.07	0.12	0.19	0.08	0.16	0.11	0.16	0.12	0.07	0.10	0.14	0.09	0.09	0.07	0.10	0.14	0.08	0.17	0.16	0.06	0.16	0.16	0.13	0.09		
マンガン(mg)	0.39	0.23	0.32	0.12	0.13	0.27	0.34	0.26	0.44	0.40	0.38	0.14	0.18	0.35	0.24	0.32	0.40	0.34	0.20	0.19	0.43	0.25	0.23	0.21	0.65	0.33	0.38	0.29	0.54	0.22	0.31	0.34	0.22	0.26	0.17	0.30	0.42	0.25	0.52	0.54	0.29	0.31		
A(レチノール)(ug)	12	4	7	32	32	28	30	12	3	32	8	17	15	12	15	19	25	25	14	8	17	3	13	29	3	5	4	4	3	7	16	3	21	10	14	10	25	11	1	24	10	7		
A(カロテン)(ug)	640	1,916	1,499	1,587	418	1,787	3,036	2,297	191	1,354	2,003	536	925	2,123	2,138	1,679	1,856	170	481	260	605	1,068	737	2,654	1,736	2,389	468	1,111	1,293	684	380	638	2,517	230	2,602	2,127	3,115	593	3,299	2,961	1,511	908		
Al(レチノール当量)(ug)	119	323	257	297	102	326	536	395	35	258	342	106	169	366	371	299	334	53	94	51	118	181	136	471	292	403	82	189	219	121	79	109	441	48	448	365	544	110	551	518	262	158		
D(ug)	1.0	1.0	8	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	4.0	8	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0	1.0	1.0	2.0	1.0	5.0	1.0	0.0	1.0	6.0	8.0	0		
E(mg)	1.4	2.6	3.1	1.2	1.5	2.7	1.5	2.1	1.2	2.1	2.6	1.2	1.9	1.9	3	2.2	2.9	0.9	2.2	2.1	1.6	1.1	2.1	1.4	2.5	2.4	2.4	2.5	2.7	0.8	2.5	1.2	3.2	2.3	1.8	1.8	1.4	3.4	3.7	1.8	2.5	1.6		
K(ug)	42	129	64	114	92	55	95	111	58	84	115	20	83	30	154	46	116	34	57	79	49	43	54	117	27	88	36	34	77	41	48	16	63	55	130	97	125	48	94	61	20	23		
B1(mg)	0.14	0.29	0.05	0.13	0.11	0.18	0.15	0.07	0.40	0.09	0.14	0.14	0.16	0.12	0.12	0.08	0.11	0.13	0.07	0.19	0.17	0.42	0.10	0.09	0.20	0.25	0.40	0.09	0.13	0.08	0.17	0.20	0.15	0.06	0.10	0.12	0.12	0.06	0.18	0.06	0.07	0.06		
B2(mg)	0.12	0.11	0.15	0.21	0.20	0.16	0.18	0.11	0.15	0.12	0.28	0.22	0.23	0.13	0.27	0.09	0.15	0.12	0.10	0.09	0.13	0.11	0.08	0.15	0.11	0.12	0.12	0.12	0.08	0.13	0.12	0.08	0.16	0.09	0.14	0.16	0.17	0.10	0.16	0.25	0.13	0.07		
ナイアシン(mg)	3.5	2.1	2.7	6.0	4.7	1.4	4.5	2.4	4.8	1.5	7.4	8.2	5.5	3.8	5.5	2.3	1.5	2.8	3.7	2.3	3.5	4.5	4.2	2.0	1.7	2.3	3.6	2.7	2.6	2.2	1.7	2.3	3.1	1.6	2.6	5.7	3.4	1.6	2.2	6.2	2.1	1.9		
B6(mg)	0.34	0.18	0.27	0.19	0.26	0.16	0.27	0.20	0.28	0.09	0.36	0.41	0.29	0.33	0.31	0.25	0.14	0.29	0.26	0.22	0.35	0.29	0.29	0.24	0.20	0.24	0.27	0.34	0.16	0.21	0.14	0.20	0.14	0.14	0.14	0.17	0.27	0.24	0.10	0.16	0.36	0.32	0.18	
B12(ug)	0.1	0.2	5.2	0.6	0.3	0.2	0.2	0.4	0.1	1.4	3.0	7.5	0.4	0.1	0.3	0.4	1.7	0.1	0.1	0.4	0.4	0.2	0.1	0.5	0.1	0.1	0.2	0.5	0.2	0.4	0.2	0.1	0.5	0.1	0.9	8.0	0.3	0.2	0.0	6.0	6.5	0.4		
葉酸(ug)	66	75	70	50	60	73	71	84	70	63	84	42	69	65	84	77	57	66	69	96	74	63	40	63	50	59	44	77	51	66	57	50	75	68	68	63	87	49	88	47	43	42		
パントテン酸(mg)	0.88	0.61	0.58	1.90	1.75	0.81	1.36	0.58	1.00	0.56	1.39	0.75	2.05	0.94	2.04	0.73	0.83	0.85	1.00	0.70	1.10	0.90	1.12	0.78	0.67	0.92	0.68	0.70	0.82	0.62	0.75	0.70	1.12	0.74	0.88	0.71	1.52	0.53	0.88	1.08	0.90	0.44		
C(mg)	31	17	29	8	33	16	9	19	30	10	22	8	21	17	41	19	12	11	30	47	23	28	19	24	16	17	24	46	13	25	20	33	22	14	8	19	6	26	22	10	13			
飽和(g)	3.06	1.83	2.03	3.88	4.09	2.23	3.47	5.58	4.44	2.28	1.61	2.79	2.16	2.49	2.29	5.44	1.38	3.70	1.98	4.37	3.23	4.58	2.34	4.17	2.72	2.46	3.59	4.64	2.32	4.56	2.89	4.29	3.75	2.40	1.60	2.84	2.49	2.61	2.25	2.72	1.92	4.48		
一価不飽和(g)	4.35	2.66	4.06	6.23	6.78	3.74	4.71	6.33	4.75	2.28	2.94	3.18	3.14	3.08	2.87	6.28	2.26	4.21	5.59	5.56	4.82	4.96	7.21	5.37	3.28	5.25	5.30	3.99																